

## OHJEITA VANHEMPAINILTAAN

- Kauden ensimmäinen vanhempainilta olisi hyvä järjestää ennen turnauksien alkamista syksyllä. vanhempainiltoja voi pitää tarpeen mukaan enemmänkin, mutta vähintään toinen kerta pidetään kevättalvella.
- Vanhempainilta on yleensä joukkueen oman harjoitusvuoron aikana, joten järjestä tuuraaja, joka pitää harjoitukset, että kaikki osalliset pääset mukaan vanhempainiltaan.
- Vanhempainilloissa käsitellään hieman eri asioita eri ikäluokissa. Alla listaa asioista, joista olisi hyvä keskustella:
  - Joukkueen toimihenkilöiden esittely.
  - Toimintaohjeiden jakaminen, jos on tehty (malli löytyy nettisivuilta).
  - Osallistuminen sarjatoimintaan (mihin sarjaan ollaan osallistumassa ja millaisilla joukkueilla -->joukkueiden muodostaminen).
  - Kausisuunnitelman läpikäynti. Milloin on harjoitukset, turnaukset, seuran tapahtumat ja joukkueen muut tapahtumat.
  - Turnauksien järjestelyistä kertominen (mitä tehtäviä huoltajilla on varsinkin kotiturnauksissa ja miten ne jaetaan).
  - Peliajan jakamisesta sopiminen (on aihe, jonka pohjalta useimmat ristiriidat syntyvät).
  - Turnauksien kuljetuksista sopiminen. Pyritään kulkemaan turnauksiin mahdollisimman vastuullisesti, eli täysillä autoilla. Keskustelkaa myös mahdollisista korvauksista kuskeiksi lähteville. Seura ei maksa kilometrikorvauksia.
  - Turnauksien ruokailut ja eväät:
    - Terveelliset ja vastuulliset eväät.
    - Herkut säästetään turnauksen jälkeen syötäväksi.
    - Juomapulloissa vettä, eväiden kanssa voi olla esim. mehua.
    - Mennäänkö pelien jälkeen yhdessä ruokailemaan.
  - Joukkueen viestinnästä sopiminen:
    - Esim. joukkueelle muodostetaan WhatsApp -ryhmä, johon liitetään kaikki huoltajat sekä juniorit. Treeneihin ja turnauksiin osallistuminen käydään merkkiaamassa aina tapahtumaa edeltävänä päivänä Suomisporttiin.
  - Lasten kanssa tehtyjen pelisääntöjen läpikäynti. Lasten pelisääntöjen pohjalta laaditaan pelisäännöt aikuisten kanssa ja nekin kirjataan ylös (pohjat löytyvät nettisivuilta).
  - Vakuutus ja lisenssi -asiat.
  - Varustehankinnat (ohje löytyy nettisivuilta).
  - Seuran arvoista kertominen. Kosken Kaiun arvot ovat:
    - Esimerkillisyys
    - Ilo ja innostus
    - Yhteisöllisyys ja avoimuus
  - Terveelliset elämäntavat ja vastuullisuus:
    - Riittävä uni.
    - Riittävä ja monipuolinen kokonaisliikuntamäärä (2h päivässä). Seuran harjoitukset eivät yksin riitä. Kannustetaan harrastamaan myös muita lajeja.



## OHJEITA VANHEMPAINILTAAN

- Ei päihteitä
- Reilu peli ja antidoping
- Kosken Kaiku edellyttää alle 18-vuotiaiden ohjaajina/valmentajina toimivilta yli 18-vuotiailta henkilöiltä rikostaustan tarkistusta.
- Kunnollinen ravinto. Tankkaus ennen harjoituksia ja/tai pelejä.
- Miten toimitaan ongelmatilanteissa (lentopallojaoston ja seuran toimintalinjat löytyvät nettisivuilta)
- Kosken Kaiku lentopallo on mukana Tähtiseura-laatuohjelmassa. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Lasten ja nuorten osa-alueen tähtimerkki viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävän ja innostavan ympäristön harrastaa ja urheilla.



**KOSKEN KAIKU**

FRISBEEGOLF | HIIHTO | LENTOPALLO | PÖYTÄTENNIS | YLEISURHEILU

[www.koskenkaiku.fi](http://www.koskenkaiku.fi)